

Fit für den Alltag mit gesunder und leckerer Ernährung, Bewegung und Lebensfreude

Ein großer Wunsch ist es, gesund zu sein und gesund zu bleiben. So bietet unser **Gesundheitsprojekt** bereits in der Jahrgangsstufe 5 neben Sport auch Hauswirtschaft und Ernährungslehre mit vielen praktischen Elementen unter dem Motto „**Gesund, Lecker und Preiswert**“ an. Das Thema wird in verschiedenen Bereichen im Unterricht behandelt.

Das Wahlpflichtfach der Klassen 5 bis 6 „Gesundheit und Bewegung“ gliedert sich in zwei Bereiche: den sportlichen Teil und den der Ernährungslehre. Im sportlichen Teil sind folgende Inhalte vorgesehen:

- ✓ Rückenschule,
- ✓ Fettverbrennung,
- ✓ Beweglichkeit durch Gymnastik,
- ✓ Kondition,
- ✓ Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit,
- ✓ Einblick in Freizeitsportarten,
- ✓ Spiele.

An einem Nachmittag in der Woche bietet die Schule zusätzlich Sportförderung an.



Sie sind neugierig geworden?

Vertiefende Informationen finden Sie auf unserer Homepage (www.ghs-niederpleis.de) und im Schulprogramm. Natürlich stehen wir Ihnen auch persönlich für Fragen rund um das Schulprogramm oder die Aufnahme Ihres Kindes an die Schule zur Verfügung. Schreiben Sie uns, rufen Sie an oder vereinbaren im Sekretariat einen Termin.

Wir freuen uns auf Sie und euch!

Alte Marktstraße 7
53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241 - 3993 - 33
Fax: 02241 - 3993 - 98
E-Mail: office@ghs-niederpleis.de

Schulleitung

Frau Schleebaum
schulleitung@ghs-niederpleis.de
Herr Tel
tel@ghs-niederpleis.de

Berufswahlkoordination

Frau Bodden-Weisang
bodden.weisang@ghs-niederpleis.de

Inklusionsbeauftragter

Herr Brieden
office@ghs-niederpleis.de

„Unsere Kinder
Förderverein der GHS Niederpleis“
förderverein@ghs-niederpleis.de

HAUPTSCHULE IM SCHULZENTRUM
NIEDERPLEIS

HAUPTSCHULE IM
SCHULZENTRUM
NIEDERPLEIS

„Wer die Sonne sehen will, muss den
Kopf heben“



